höhenfieber
berge. unter uns.



Klettern im Val d'Ossola

Kletterwoche im Piemont in den besten Klettergebieten rund um Domodossola

Das Val d'Ossola gehört zu den besten Regionen fürs Sportklettern im Piemont. Rund um Domodossola warten abwechslungsreiche Klettergärten mit gut abgesicherten Routen auf uns. Tagsüber suchen wir die Herausforderung am Fels und verbessern dabei unsere Klettertechnik, Fussarbeit und das Bewegungsgefühl. Die Region gilt als Geheimtipp, hier teilen wir die Klettersektoren in der Regel einzig mit den Locals. Die Abende lassen wir bei Apéro und mit lokaler italienischer Küche gemütlich ausklingen.

1. Tag Anreise nach Domodossola. Klettern in Valletta.

2. - 4. Tag Wir klettern in ausgewählten Klettergärten wie Croveo oder Prima. Auch das aussichtsreiche Gebiet Codelago oberhalb des tiefblauen Lago di Devero steht auf dem Programm.

5. Tag Nach einem letzten Klettertag in der Region treten wir am späteren Nachmittag von Domodossola aus die Heimreise an.

Deine Vorteile

- 5 Ferientage = 5 Klettertage
- authentische Region mit einer grossen Palette an Klettergärten
- Kletterferien im sonnigen Süden der Alpen

- bei allen unseren Kletterangeboten bist du auch ohne Kletterpartner willkommen

Anforderungen

Schwierigkeit: Halle: 5c, Fels: 5b, Vorstieg: ja, Mehrseillängen: nein

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer oder Kletterlehrer
- 4 Nächte im Doppelzimmer mit DU/WC
- 4x Frühstück
- Gruppenmaterial (inkl. Seile)

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Fahrten und Transfers vor Ort (Fahrtkostenbeteiligung ca. CHF 50 - 100)
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Treffpunkt in Domodossola. An den nahegelegenen Felsen von Valletta klettern wir uns für die Woche warm. Nach dem Klettern werden wir auf der Fahrt zum Hotel Lunch für die kommenden Tage kaufen. Nachdem wir uns im Hotel eingerichtet haben, treffen wir uns zum Abendessen.

2.-4. Tag

Das Tagesprogramm legen wir jeweils am Vorabend fest. Zur Auswahl stehen Klettergärten rund um Domodossola wie Croveo, Premia oder Codelago mit abwechslungsreichen, bestens abgesicherten Routen. Die Region Val d'Ossola bietet zudem viel Natur und Erholung. Nach dem Klettern kühlen wir uns im Torrente Toce ab oder entspannen im Aussenbecken/der Saunalandschaft der Therme die Premia (Badkappenpflicht). Die Abende verbringen wir auf typisch italienische Art, mit Apéro und lokaler piemontesischer Küche.

5. Tag

Wenn nicht bereits geschehen, knacken wir vielleicht heute unseren persönlichen nächsten Klettergrad. Wir geniessen das Klettern mit der Gruppe nochmals in vollen Zügen. Zum Abschluss lassen wir die Woche ausklingen und blicken auf die gemeinsamen Klettertage zurück. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag ab Domodossola.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:53 Uhr in Domodossola am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Domodossola und zurück.

Fahrten vor Ort

Die ÖV-Verbindungen im Val d'Ossola sind eingeschränkt. Die Transfers im Gebiet organisieren wir deshalb nach Möglichkeit mit Privat-Fahrzeugen. Bitte gib bei der Anmeldung an, ob du mit dem Auto anreist und ab Domodossola sowie vor Ort eine Mitfahrgelegenheit anbieten kannst. Teile uns auch gleich mit, für wie viele Personen du maximal Platz hast. Bei Bedarf organisieren wir ein zusätzliches Fahrzeug oder ein Taxi, damit wir flexibel im Tal unterwegs sein können. Die Fahrkostenbeteiligung beträgt CHF 50.- bis CHF 100.-.

Verpflegung

Bei dieser Kletterwoche ist Frühstück inklusive. Für das Abendessen besuchen wir lokale Restaurants und Grotti. Für ein einfaches Menü reichen in der Regel 25 Euro. Für die Zwischenverpflegung kaufen wir zweimal gemeinsam Lebensmittel ein, voraussichtlich an Tag 1 und 3 nach dem Klettern. Bitte nimm für den ersten Tag Lunch mit.

Sicherungsgerät

Wir empfehlen an unseren Kursen einen unterstützten Tuber (zum Beispiel Mammut Smart, Edelrid Jul oder MegaJul, Climbing Technology ClickUp) oder einen Halbautomaten (z.B. Petzl Grigri) zu verwenden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Monte Giove

Komfortables Hotel für Kletterferien im Val d'Ossola

Die Unterkunft in Cadarese bietet einfache und komfortable Zimmer und eignet sich gut als Ausgangspunkt für Klettertage in den umliegenden Tälern. Im hauseigenen Restaurant werden regionale Spezialitäten der piemontesischen Küche mit frischen, lokalen Zutaten serviert.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

WLAN

Währung: EURO

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Ersatzunterwäsche
- Badebekleidung

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Bargeld in Euro
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat
- Stabile Schuhe für Zustieg

Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Kletterset (1 HMS Karabiner, Sicherungsgerät (unterstützter Tuber oder Halbautomat) , 1 Set à 6 Expressen, Bandschlingen 60cm, Standschlinge, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel)
- Helm
- 2 zusätzliche HMS - oder Schraubkarabiner (Insgesamt werden 5 Stück benötigt)
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Optional: zusätzliches Klettermaterial (Express, Schraubkarabiner und Schlingen)
- Kletterseile: Höhenfieber stellt die Seile für die ganze Gruppe zur Verfügung

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Frühstück: Bei dieser Tour ist Frühstück inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Helm, CHF 30.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 30.00
- Kletterset, CHF 35.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 13.11.2026 23:57