höhenfieber
berge. unter uns.



Transa Experience: Schnupperkurs Bergsteigen Glärnisch

Knoten, Seiltechnik, Steigeisengehen und Gipfeltour aufs Vrenelisgärtli 2905m.

Zuhinterst im Klöntal liegt die Glärnischhütte. Ein idealer Kurs-Standort für erste alpine Schritte. Die herrliche Bergtour auf den Glärnisch führt über Gletschereis und einen einfachen Klettersteig zum stolzen Vrenelisgärtli-Gipfel.

Kursinhalt Knoten und Seilkunde, Gehen mit Steigeisen und Pickel am Seil.

Kursziel Ein schönes Bergerlebnis in motivierender Umgebung. Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einem Grundkurs Bergsteigen oder an einfachen vom Bergführer geleiteten Gletschertouren (der technischen Stufe 1) teilzunehmen.

1. Tag Anreise ins Klöntal und Aufstieg zur Glärnischhütte 1989m. Nachmittags üben wir die nötigen Knoten zum Anseilen in der Seilschaft und das Seilhandling an den nahen Kletterfelsen.

2. Tag Einfache Hochtour über den Glärnischfirn zum Gipfel des Vrenelisgärtli 2905m. Abstieg zur Hütte und zurück zum Ausgangspunkt im Tal.

Ausrüstung! Transa stellt dir kostenlos zur Verfügung: Steigeisen, Pickel, Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Helm

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Passage vom Schwandergrat zum Vrenelisgärtli ist etwas ausgesetzt, der Bergführer kann die Teilnehmer aber gut sichern. Etwas Schwindelfreiheit und Trittsicherheit in unwegsamem Gelände ist dennoch nötig.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee
- Mietmaterial
- Kursunterlagen

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt im hinteren Klöntal am Ende des Stausees fahren wir per Taxi zur Chäseren Alp. Hier beginnt der etwas schweisstreibende Anstieg zur Glärnischhütte 1989m. Im Zick-Zick führt der gut ausgebaute Weg zur hoch über dem Talgrund gelegenen Unterkunft. Nachdem wir in der Hütte Quartier bezogen und zu Mittag gegessen haben, üben wir nachmittags unter Anleitung des Bergführers die nötigen Knoten zum Anseilen in der Seilschaft und kraxeln an den nahen Kletterfelsen. Den Abend verbringen wir bei Speis und Trank in der gastlichen Hüttenstube.

Aufstieg 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.

2. Tag

Im ersten Tageslicht machen wir uns zu unserem heutigen Ziel, dem Vrenelisgärtli 2905m, auf. Auf guten Wegspuren gelangen wir auf den Glärnischfirn. Nach einer kurzen Instruktion zum Gehen mit Steigeisen und Pickel am Seil, steigen wir zum Schwander Grat hoch. Über eine kurze Steilstufe kletterst du, gesichert am Seil des Bergführers, zum Verbindungsgrat hinunter, der zum Hauptgipfel führt. Zunächst kraxeln wir kurz in der Flanke, dann durch eine kurze Rinne zum aussichtsreichen Gipfel, der hoch über dem Glarner Land thront. Der Tiefblick- und Rundblick ist gewaltig und entschädigt für den einen oder anderen Schweisstropfen. Der Abstieg führt auf gleicher Route zurück zur Hütte und nach einer guten Rast weiter zum Klöntalersee hinab.

Aufstieg 1000Hm, Abstieg 1700Hm, Gehzeit ohne Pausen 7-8 Std.

Treffpunkt

Der Bergführer erwartet dich um 10:23 Uhr in Klöntal, Plätz. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Klöntal, Plätz und wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug direkt beim Treffpunkt.

Ausrüstung

Transa stellt dir das benötigte Mietmaterial kostenlos zur Verfügung. Du kannst es selbstständig über das Mietformular auf der Transa-Website reservieren, vor dem Kurs gegen Vorweisen deiner Kursbestätigung in der entsprechenden Filiale abholen und anschliessend wieder zurückbringen.

Zusatzkosten

Für die Taxifahrt von Plätz nach Chäseren muss mit Zusatzkosten von ca. CHF 15.- pro Person und Weg gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Glärnischhütte SAC 1990m

SAC-Hütte am Glärnisch Vrenelisgärtli im Kanton Glarus

Die Glärnischhütte ist der ideale Ausgangspunkt für Hochtouren und Wanderungen auf die drei Glärnisch-Gipfel Vrenelisgärtli, Bächistock und Ruchen.



Besonderheiten und Grösse der Glärnischhütte

Die Berghütte gehört der Sektion Tödi des Schweizerischen Alpenclubs SAC und verfügt nach der Renovation im Jahre 2023-24 über 88 Schlafplätze in Matratzenlagern sowie 4- und 6-Bett Zimmern. In der Hütte hat es zwei Waschräume und Trockentoiletten.

Im ganzen Rossmattertal gibt es keinen Handyempfang. Während des Umbaus im Sommer 2023 wurde der Betrieb vollständig mit Hilfe von Zelten gewährleistet. Die Glärnischhütte ist beliebt bei Wanderungen, Alpinwanderungen, Klettertouren und Hochtouren. Ein Klettergarten und Bouldermöglichkeiten befinden sich in der Nähe der Hütte.

Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

Hausschuhe vorhanden

fliessendes Wasser

kein Handyempfang

Barzahlung

Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sonnenbrille (wir empfehlen Kategorie 4)
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe Sind meine Bergschuhe geeignet? /Fit-fuer-den-Sommer
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm
- Mietmaterial Transa Transa stellt dir das benötigte Mietmaterial kostenlos zur Verfügung. Du kannst es selbstständig über das Mietformular auf der Transa-Website reservieren, vor dem Kurs gegen Vorweisen deiner Kursbestätigung in der entsprechenden Filiale abholen und anschliessend wieder zurückbringen. https://www.transa.ch/de/services/kletterausruestung-mieten

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 18.11.2026 23:56