höhenfieber
berge. unter uns.



Transa Experience: Grundkurs Skitouren Simplon

Vier Tage Ausbildung mit einfachen Skitouren für Einsteiger

In vier abwechslungsreichen Ausbildungstagen vermitteln wir dir die nötigen Grundlagen für einfache und mittelschwierige Skitouren. Täglich steigen wir zu den umliegenden Gipfeln auf und setzen das Gelernte direkt um. Als Belohnung erwarten uns Ausblicke auf die Walliser Berge, Pulverschneeabfahrten und ein feines Abendessen.

Kursinhalt Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, LVS-Suche, Lawinenkunde, Tourenvorbereitung, Materialkunde, Skitechnik im Gelände.

Kursziel Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs sehr gut darauf vorbereitet, an einfachen bis mittelschwierigen, von einem Bergführer geleiteten Touren teilzunehmen.

1. Tag Anreise nach Simplon Dorf und erste Ausbildungstour.

2. Tag Tiefschneetraining im Skigebiet Rothwald und Ausbildungstour zum Hohture 2409m.

3. Tag Ausbildungstour zum Galehorn 2797m.

4. Tag Abschlusstour zum Wyssbodehorn 2623m und Heimreise am Nachmittag.

Ausrüstung! Transa stellt dir kostenlos zur Verfügung: Safety Set (LVS, Schaufel, Sonde), Tourenski, Tourenskischuhe und Stöcke.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich fahre sicher auf der Skipiste und beherrsche den Parallelschwung. Auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen fahre ich kontrolliert auf schwarzen Pisten. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenerfahrung.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Mietmaterial
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Die Anreise nach Simplon Dorf erfolgt problemlos mit dem ÖV oder dem eigenen Auto. Nachdem Sie sich im Hotel eingerichtet haben, starten wir ab der Passhöhe zu einer ersten Ausbildungsskitour zum Staldhorn 2463m. Dabei üben wir den richtigen Umgang mit der Skitourenausrüstung und eine effektive Technik, um in der Spur des Bergführers aufzusteigen.

Aufstieg 470Hm, Abfahrt 470Hm, Gehzeit ohne Pausen 2 Std.

2. Tag

Auf der Nordseite des Simplonpasses befindet sich das Skigebiet Rothwald. Mit nur zwei Skiliften ist es zwar überschaubar, doch zum Tiefschneefahren perfekt geeignet. Insider nennen es auch „Little Canada“, da hier oft Pulverschnee zu finden ist. Am Vormittag wiederholen wir die Grundlagen der Tiefschneetechnik und erhalten vom Bergführer persönliche Tipps zur optimalen Skitechnik. Die letzte Abfahrt führt uns hinunter zur Wasenalp, wo wir die Felle aufkleben und zum Hohture 2409m aufsteigen.

Aufstieg 500Hm, Abfahrt 1000-3000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.

3. Tag

Mit dem Galehorn 2797m steht einer der schönsten Skigipfel in der Region auf dem Programm. Von Engiloch aus folgen wir der Route über Wysse Bode und den Sirwoltesattel zum Gipfel. Unter uns zieht sich das einsame Nanztal gegen Norden bis hinunter nach Brig. Wir fahren jedoch über die weiten Hänge zurück zum Ausgangspunkt ab.

Aufstieg 1030Hm, Abfahrt 1030Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

4. Tag

Mit der Tour zum Wyssbodehorn 2623m verabschieden wir uns aus der mittlerweile vertrauten Landschaft. Von Simplon Dorf aus steigen wir über sonnige Hänge an der Alp von Rossbodestafel vorbei bis zum Gipfel auf. Die genussvolle Abfahrt nach Süden oder Norden, je nach Schneeverhältnissen, rundet diese Abschlusstour ab. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag.

Aufstieg 1150Hm, Abfahrt 1150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std

Deine Skitechnik

Unser Bergführer kann während den Abfahrten individuelle Tipps zur Tiefschneetechnik vermitteln Dennoch ist dieser Grundkurs kein Skikurs. Du beherrscht den Parallelschwung auch auf einer schwarzen Piste und bringst idealerweise Tiefschneeerfahrung aus dem pistennahen Bereich mit. Im Zweifelsfall empfehlen wir dir, vorgängig einen Grundkurs Tiefschnee zu buchen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 10:10 Uhr in Simplon Dorf, Post. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von deinem Wohnort nach Simplon Dorf, Post und zurück.

Es stehen Prakplätze zur Verfügung. Planst du mit dem Auto anzureisen? In diesem Falle bitten wir dich, uns darüber zu informieren.

Zusatzkosten

Die Zusatzkosten für Postauto- und Taxitransfers und Skilifte betragen ca. CHF 60.00.

Ausrüstung

Transa stellt dir das benötigte Mietmaterial kostenlos zur Verfügung. Du kannst es selbstständig über das Mietformular auf der Transa-Website reservieren, vor dem Kurs gegen Vorweisen deiner Kursbestätigung in der entsprechenden Filiale abholen und anschliessend wieder zurückbringen.

Empfohlene Apps für Lawinen- und Skitourenkurse

Wir empfehlen folgende Apps vor dem Kurs auf dem Smartphone zu installieren:

White Risk: Lawinenbulletin, Schnee- und Temperaturdaten und vieles mehr. Download im iTunes Appstore und Google PlayStore.

Rega App: Nützliche App für schnelle Alarmierung. Download im iTunes Appstore und Google PlayStore.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Dorfhotel Simplon Dorf

Zuhause im Dorf auf 1476 m.ü.M.

Die Hotels Grina, Fletschhorn und Post werden gemeinsam als Dorfhotel Simplon Dorf geführt. Wir übernachten in einem der drei Häuser im Doppelzimmer mit Dusche/WC.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Halbpension

WLAN

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (20-30l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Mietmaterial Transa Transa stellt dir das benötigte Mietmaterial kostenlos zur Verfügung. Du kannst es selbstständig über das Mietformular auf der Transa-Website reservieren, vor dem Kurs gegen Vorweisen deiner Kursbestätigung in der entsprechenden Filiale abholen und anschliessend wieder zurückbringen. https://www.transa.ch/de/services/wintersportausruestung-mieten/

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 32 361 18 18
E-Mail: info@hoehenfieber.ch
Homepage: https://www.hoehenfieber.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.hoehenfieber.ch/AGB
Druckdatum: 18.11.2026 23:58